

ライトプラン

単発サポート／腸活に興味がある方向けシンプル解析プラン
通常／40,480円
One Habit会員／35,200円

プログラム流れ

- お申込み
- 腸内解析キットが自宅に届く
- 解析結果報告カウンセリング

解析結果が届き次第zoomにて
面談専門家より解析結果説明
腸内細菌レベルのアドバイスを実施



追加オプション

● ライト→スタンダードプランへ移行
追加料金 通常56,350円/0H会員49,000円

スタンダードプラン

1ヶ月サポート／腸内DNA結果から食習慣を知りたい方向け
通常／94,875円
One Habit会員／82,500円

プログラム流れ

- お申込み
- 腸内解析キット(2組)が自宅に届く
- カウンセリングシートの記入
● 栄養解析 食事記録の写真提出(3日分)

初回カウンセリング

- ①体調面のヒアリング
- ②栄養解析結果報告zoomにて実施
- ③サプリコースの内容決定

腸活 / 体調管理 / 美容サポートの3つから選択

- 1回目 (before) 腸内解析実施
自宅で採便 郵送で提出
- 2回目 (after) 腸内解析実施
サプリ摂取から6日後

解析結果報告カウンセリング

before・afterの結果が
届き次第zoomにて面談
専門家より腸内細菌レベルの
食事・生活習慣のアドバイスを
完全オーダーメイドで実施



プレミアムプラン

年間サポート／腸内体質改善～新たな食習慣化が目的の方向け
通常／278,300円
One Habit会員／242,000円

プログラム流れ

- お申込み
- スタンダードプランの内容を年間に2回実施する
- 公式LINEでのいつでも確認/質問可能なQ&A
年間サポート付き
- サプリメント
個々に合わせたオリジナルセレクトも可能

● 専任管理栄養士、パーソナルトレーナーが
栄養/食事/運動の面から生活習慣をより良くし
健康的な習慣の確立と持続を目指しサポートします

before・afterの結果が
届き次第zoomにて面談
専門家より腸内細菌レベルの
食事・生活習慣のアドバイスを
完全オーダーメイドで実施

